

## **Autobiographie in fünf Kapiteln**

**Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben von Sogyal Rinpoche**

- 1. Ich gehe die Straße entlang  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich falle hinein.  
Ich bin verloren... Ich bin ohne Hoffnung.  
Es ist nicht meine Schuld.  
Es dauert endlos, wieder herauszukommen.**
  
- 2. Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich tue so, als sähe ich es nicht.  
Ich falle wieder hinein.  
Ich kann nicht glauben, schon wieder am  
gleichen Ort zu sein.  
Aber es ist nicht meine Schuld.  
Immer dauert es noch lange, herauszukommen.**
  
- 3. Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich sehe es.  
Ich falle immer noch hinein... aus Gewohnheit.  
Meine Augen sind offen.  
Ich weiß, wo ich bin.  
Es ist meine eigene Schuld.  
Ich komme sofort heraus.**
  
- 4. Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich gehe drum herum.**
  
- 5. Ich gehe eine andere Straße.**